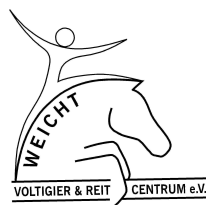


# Voltigier- und Reit Centrum Weicht e.V.

\*\*\*\*\*



## Einladung

### 3. Voltigier-Turnhallen-Festival am 04. März 2012

Veranstalter:	VRC Weicht e.V.
Nennungsschluß:	07. Februar 2012
Nennung an:	Diana Oswald-Nigl Mangmühlweg 7 86947 Pestenacker Tel: 08195 / 8448 dianaoswald@gmx.de
Veranstaltungsleitung:	Katharina Klier-Maas, Melanie Schmidt
Zeiteinteilung:	ca. 1 Woche vorher
Richterin/Prüferin Prüferin Turnen:	Regina Wassermann / Heidi Auerhammer Marion Oswald (Turnwart) Hennie Rindle-Greenfield (staatl. anerk. Gymnastiklehrerin) Birgit Gröller (mehrfache Staatsmeisterin Leistungsturnen)
Teilnehmer:	geladene Vereine
Veranstaltungsort:	3-fach-Turnhalle Germaringen

#### Besondere Bestimmungen:

- Teilnahmeberechtigt sind alle Voltigierer, Longenführer die Mitglied in einem Verein sind.
- Breitensport: Bewertung folgt nach Punkten 0-20.
- Turniersport: Bestimmungen und Bewertung laut LPO.
- Es folgt eine Gesamtplatzierung der jeweiligen Kombinationen.
- Alle Teilnehmer erhalten etwas zur Erinnerung.
- Vokalmusik ist erlaubt/erwünscht.
- Nennelder sind der Anmeldung per Verrechnungsscheck beizufügen.
- Gerne können die Gruppen ihren eigenen Voltigiergurt für das Holzpferd mitbringen.
- Die Veranstaltung findet in einer 3-fach Turnhalle statt, hierbei wird um saubere und geeignete Kleidung und Schuhe gebeten.
- Sinngemäß gelten die WBO und LPO und die besonderen Bestimmungen der LK Bayern.
- Der Veranstalter schließt sämtliche Haftung aus, soweit sie nicht auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit des Veranstalters beruht.

\*\*\* Akrobatikübungen im Anhang

#### Rahmenprogramm:

- Für das leibliche Wohl ist gesorgt.



## 2. Volti – Turnen – Fitness (Anfänger) **BREITENSPORT**

Teilnehmer: 6-10 Voltigierer pro Gruppe  
Jahrgang: 1996 und jünger  
Einsatz: € 30,00

**Voltigieren:** Für die ganze Gruppe (Holzpferd)

- \* Aufgang
- \* A-Fahne
- \* halbe Mühle
- \* Bank rl.
- \* Knien rw. daraus zum Aussensitz
- \* seitlicher Stütz – linkes Bein über Kruppe zum Sitz
- \* Kürabgang (Joker Übung) S x 2,0  
M x 1,5  
L x 1,0

Anschließend eine frei zusammengestellte Kür, Dauer 4 Minuten Einzel- und Doppelübungen, jeder Voltigierer muß mindestens 1x in der Kür eingesetzt werden

**Boden:** Von den 12 Übungen muß jeder Teilnehmer eine Übung zeigen.  
Eine Übung darf nur 2 mal gezeigt werden.  
**Mit Hilfestellung**

\*\*\* Rolle vorwärts, Rolle rückwärts, Standwaage, Spagat,  
Handstand, Handstand abrollen, Rad, Radwende,  
Bogengang, Handstandüberschalg, ganze Sprungdrehung,  
Flick-Flack \*\*\*

**Aktobatik:** **Übungen im Anhang**  
Alle Teilnehmer müssen mindestens eine Übung zeigen.  
Eine Übung darf nur 2 mal gezeigt werden.

### **Fitness für alle mit Ausbilder/Helfer**

- \* 3-Stand-Weitsprung
- \* Seilspringen (30 sek.)
- \* Basketballwürfe

### 3. Volti - Turnen - Fitness (Profis) **BREITENSport / A-GRUPPEN**

Teilnehmer: 6-10 Voltigierer pro Gruppe  
**und A-Gruppen**

Jahrgang: Altersoffen  
Einsatz: € 30,00

**Voltigieren:** Für die ganze Gruppe (Holzpfert)

- \* Aufgang ins Knien
- \* Standfahne rückwärts einsitzen
- \* Liegestütz rückwärts (Hände am Griff), Bauch zeigt nach oben)
- \* Rolle auf den Hals
- \* Schulterstand
- \* Kürabgang (Joker Übung) S x 2,0  
M x 1,5  
L x 1,0

Anschließend eine frei zusammengestellte Kür, Dauer 4 Minuten Einzel- und Doppelübungen, jeder Voltigierer muss mindestens 1x in der Kür eingesetzt werden.

**Boden:** Von den 12 Übungen muß jeder Teilnehmer eine Übung zeigen.  
Eine Übung darf nur 2 mal gezeigt werden.

- \*\*\* Rolle vorwärts, Rolle rückwärts, Standwage, Spagat,  
Handstand, Handstand abrollen, Rad, Radwende,  
Bogengang, Handstandüberschlag, ganze Sprungdrehung,  
Flick-Flack \*\*\*

**Akrobatik:** **Übungen im Anhang**  
Alle Teilnehmer müssen mindestens eine Übung zeigen.  
Eine Übung darf nur 2 mal gezeigt werden.

**Fitness für alle mit Ausbilder/Helfer**

- \* 3-Stand-Weitsprung
- \* Seilspringen (30 sek.)
- \* Basketballwürfe

## 4. Freund/innen Volti (Doppel-Breitensport)

Jahrgang: Altersoffen  
Einsatz: € 10,00 pro Paar

**Voltigieren:** (Holzpferrd)  
Eine frei zusammengestellte Kür  
mit einer Dauer von 1:30 Minuten.

**Lied** \*\* Es darf gerne ein bekanntes Lied sein, aber noch besser  
ist ein selbst ausgedachtes Lied.

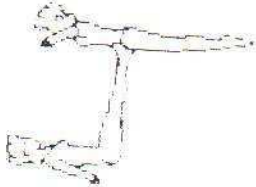
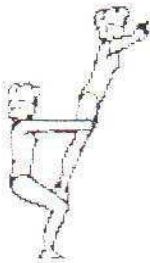

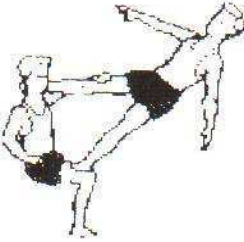
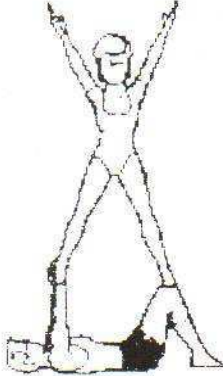

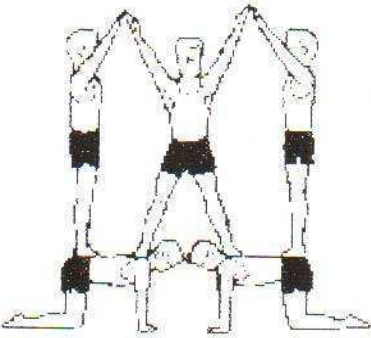
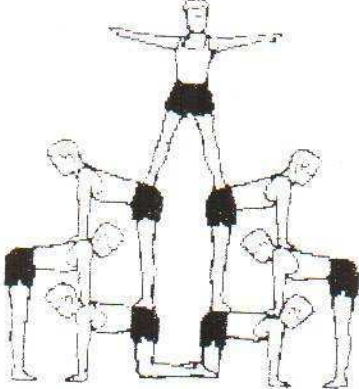
**Boden:** Die Übungen müssen gleichzeitig/parallel gezeigt werden.

- \* kurzer Ballenstand zum Prüfer
- \* 2 Pferdchensprünge (dazwischen 3-4 Schritte)
- \* Standwaage daraus
- \* Rolle mit aufstehen
- \* ½ Drehsprung mit angehocketen Beinen
- \* 2 Nachstellschritte links und rechts (Armbewegung)
- \* Rad
- \* 2 Schrittsprünge (dazwischen 2-3 Schritte)
- \* offenes Ende zum Prüfer

**Akrobatik:** \*\*\* 3 Partner Akrobatikübungen \*\*\*

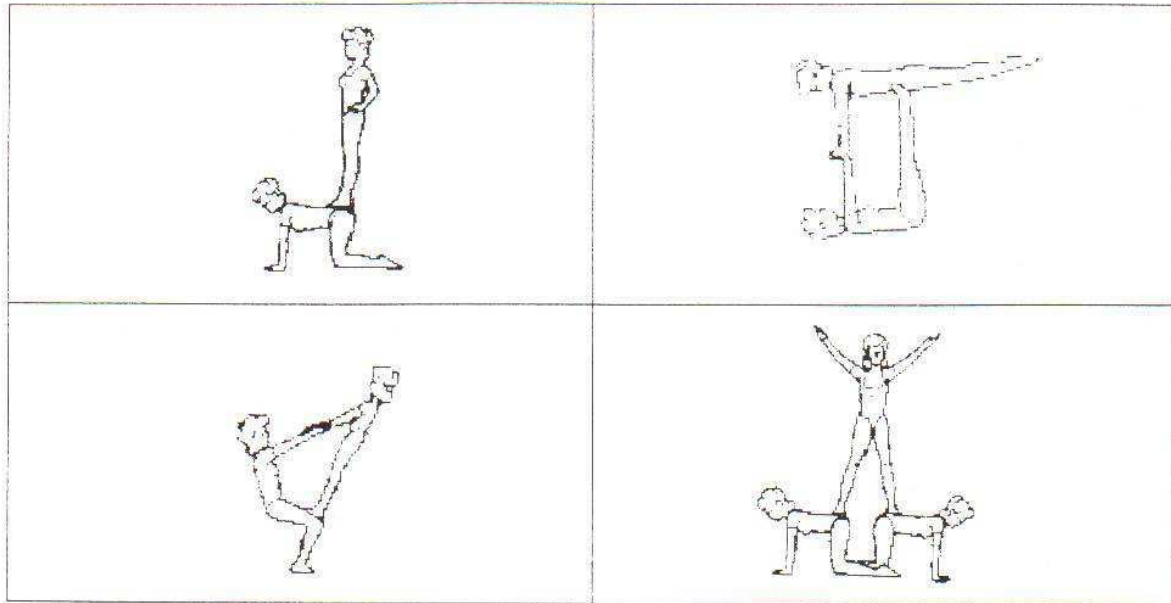
# AKROBATIK

## Prüfung Nr. 2 Turniergruppen

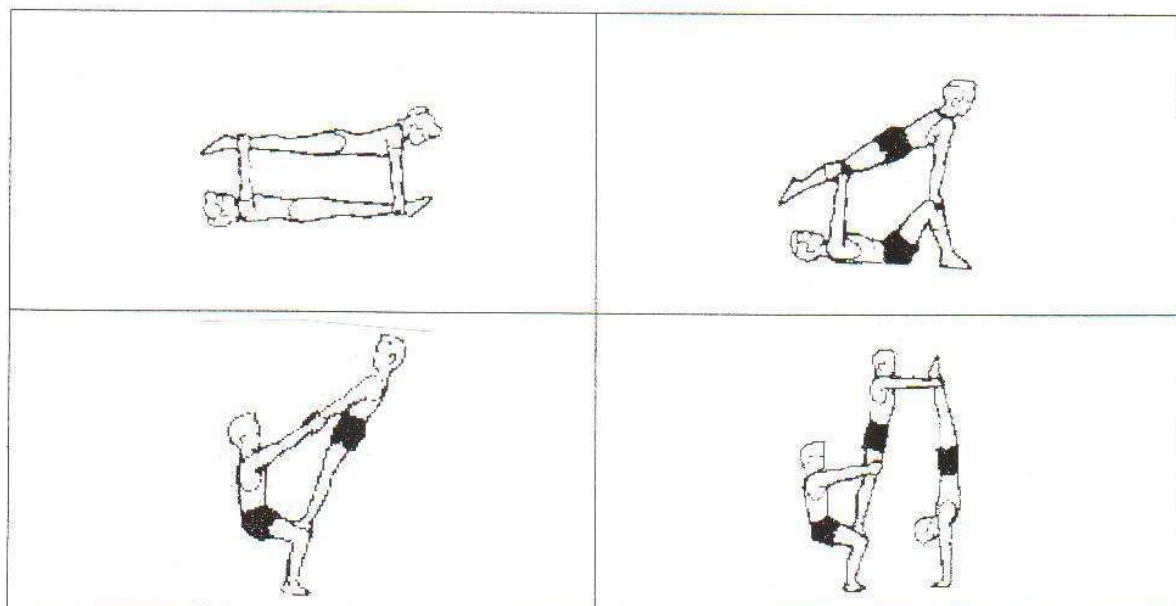
		
		
	<p>Eure Übung ???</p>	

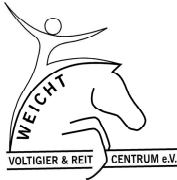
# AKROBATIK

## Prüfung Nr. 3 Breitensport (Anfänger)



## Prüfung Nr. 4 Breitensport / A-Gruppen





# Voltigier- und Reit Centrum Weicht e.V.

\*\*\*\*\*

## Nennung zum 3. Voltigier-Turnhallen-Festival 04. März 2011 Turnhalle Germaringen

Verein: \_\_\_\_\_

Gruppe: \_\_\_\_\_

Prüfung: \_\_\_\_\_

Ausbilder/Helfer: \_\_\_\_\_

Nr.	Vor- und Zuname
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	

Einsatz/Nenngeld in Höhe von \_\_\_\_\_ € liegt als V-Scheck bei.

Nenner: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Name, Adresse, Telefon, E-mail)

\_\_\_\_\_